



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Timpel, Heiko

Klubs: Quasti

Numurs: 1103

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:10

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 318 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 289 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 102(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:33	5:16	126	3:55	341	4:30	2.00	10:33	5:16	44	2:03	96	2:03
Runde	2.00	9:43	4:51	94	2:52	263	3:37	4.00	20:16	5:03	68	5:58	188	7:58
Runde	2.00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6.00	30:11	5:01	66	8:31	185	11:39
Runde	2.00	10:01	5:00	92	3:01	269	3:45	8.00	40:12	5:01	66	11:13	185	15:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	103	3:03	299	3:47	10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42