



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schwendler, Rainer

Klubs: Gotha

Numurs: 1380

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:04

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 393 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 351 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 125(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:29	5:14	119	3:51	329	4:26	2.00	10:29	5:14	47	1:59	118	1:59
Runde	2.00	9:59	4:59	115	3:08	315	3:53	4.00	20:28	5:06	71	6:10	193	8:10
Runde	2.00	10:13	5:06	117	3:05	318	3:59	6.00	30:41	5:06	69	9:01	190	12:09
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:32	344	4:16	8.00	41:13	5:09	69	12:14	190	16:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	141	3:56	397	4:40	10.00	52:04	5:12	125	17:32	352	25:36