



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Trautmann, Knut

Klubs: VFL Hüpstedt

Numurs: 353

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 16:17

Ātrums: 14.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 2(no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:54	3:57	2	0:31	30	1:55	2.00	7:54	3:57	25	49	1:54	
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	2	0:50	38	2:29	4.00	16:17	4:04	2	1:21	32	4:23