



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Grentzebach, Jochen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1402

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:45

Ātrums: 11.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 378 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 339 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 60(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Posma rezultāts | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 67 | 3:55 | 391 | 4:52 | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 66 | 2:31 | 123 | 2:25 |
| Runde | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 56 | 2:50 | 339 | 4:02 | 4.00 | 21:03 | 5:15 | 86 | 0:22 | 198 | 8:45 |
| Runde | 2.00 | 10:14 | 5:06 | 52 | 2:53 | 320 | 4:00 | 6.00 | 31:17 | 5:12 | 86 | 0:19 | 195 | 12:45 |
| Runde | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 48 | 2:55 | 309 | 4:00 | 8.00 | 41:33 | 5:11 | 86 | 0:12 | 195 | 16:45 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 52 | 2:53 | 326 | 4:01 | 10.00 | 51:45 | 5:10 | 60 | 15:26 | 340 | 25:17 |