



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Scheel, Ronny

Klubs: Baldur auf Tour

Numurs: 1723

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:16

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 485 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 421 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 150(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:09	5:34	153	4:31	412	5:06	2.00	11:09	5:34	51	2:39	125	2:39
Runde	2.00	10:47	5:23	150	3:56	417	4:41	4.00	21:56	5:29	75	7:38	200	9:38
Runde	2.00	11:06	5:32	146	3:58	420	4:52	6.00	33:02	5:30	73	11:22	197	14:30
Runde	2.00	11:17	5:38	150	4:17	420	5:01	8.00	44:19	5:32	73	15:20	197	19:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	142	4:02	405	4:46	10.00	55:16	5:31	150	20:44	422	28:48