



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stephan, Cliften

Klubs: Erfurt

Numurs: 1257

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:45

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 473 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 413 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 147(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:17	5:08	111	3:39	307	4:14	2.00	10:17	5:08	52	1:47	126	1:47
Runde	2.00	10:40	5:19	147	3:49	405	4:34	4.00	20:57	5:14	76	6:39	201	8:39
Runde	2.00	11:12	5:35	151	4:04	430	4:58	6.00	32:09	5:21	74	10:29	198	13:37
Runde	2.00	11:24	5:42	152	4:24	427	5:08	8.00	43:33	5:26	74	14:34	198	18:45
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	150	4:17	422	5:01	10.00	54:45	5:28	147	20:13	414	28:17