



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bösel, Florian

Klubs: Erfurt

Numurs: 1310

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:57

Ātrums: 12.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 312 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 284 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 63(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:12	5:05	59	3:27	299	4:09	2.00	10:12	5:05	26	1:44	128	1:42
Runde	2.00	10:07	5:03	71	3:12	334	4:01	4.00	20:19	5:04	43	3:10	203	8:01
Runde	2.00	10:07	5:03	64	3:02	293	3:53	6.00	30:26	5:04	43	4:34	200	11:54
Runde	2.00	10:01	5:00	62	2:54	269	3:45	8.00	40:27	5:03	43	5:48	200	15:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:30	4:45	56	2:42	237	3:19	10.00	49:57	4:59	63	15:16	285	23:29