



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Föhr, Eckhard

Klubs: SC Impuls Erfurt

Numurs: 1350

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:04

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 499 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 429 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 80(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:17	5:38	71	4:17	421	5:14	2.00	11:17	5:38	63	2:53	131	2:47
Runde	2.00	10:58	5:29	79	3:40	428	4:52	4.00	22:15	5:33	83	1:34	207	9:57
Runde	2.00	11:05	5:32	78	3:44	419	4:51	6.00	33:20	5:33	83	2:22	204	14:48
Runde	2.00	11:17	5:38	78	3:56	420	5:01	8.00	44:37	5:34	83	3:16	204	19:49
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	85	4:08	442	5:16	10.00	56:04	5:36	80	19:45	430	29:36