



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Niewiadomski, Peter

Klubs: Erfurt

Numurs: 1377

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:45

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 442 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 390 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 70(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2.00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2.00	10:36	5:17	69	3:18	394	4:30	4.00	21:56	5:29	82	1:15	200	9:38
Runde	2.00	10:34	5:16	66	3:13	366	4:20	6.00	32:30	5:25	82	1:32	206	13:58
Runde	2.00	10:46	5:23	66	3:25	372	4:30	8.00	43:16	5:24	82	1:55	206	18:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	61	3:10	360	4:18	10.00	53:45	5:22	70	17:26	391	27:17