



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stroh, Viola

Klubs: Erfurt

Numurs: 1569

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:24

Ātrums: 11.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 428 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupas labākais laiks: 46:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:35	5:17	6	1:20	46	3:35	2.00	10:35	5:17	1	-	14	2:48
Runde	2.00	10:24	5:12	4	1:19	47	3:06	4.00	20:59	5:14	2	2:06	19	3:15
Runde	2.00	10:42	5:20	5	1:15	50	3:21	6.00	31:41	5:16	2	2:58	19	5:14
Runde	2.00	10:50	5:25	5	1:15	47	3:31	8.00	42:31	5:18	2	4:11	19	7:16
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	5	1:39	59	3:38	10.00	53:24	5:20	4	6:45	50	17:11