



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Keller, Norbert

Klubs: Kindelbrück

Numurs: 1007

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:16

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 420 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 375 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 67(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:48	4:54	38	2:48	255	3:45	2.00	9:48	4:54	61	1:24	129	1:18
Runde	2.00	10:37	5:18	71	3:19	397	4:31	4.00	20:25	5:06	81		210	8:07
Runde	2.00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	6.00	31:09	5:11	42	0:11	207	12:37
Runde	2.00	11:00	5:30	75	3:39	398	4:44	8.00	42:09	5:16	39	0:48	207	17:21
Leichtathletikhalle	2.00	11:07	5:33	80	3:48	419	4:56	10.00	53:16	5:19	67	16:57	376	26:48