



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rentsch (Dr.), Ernst

Klubs: Arztpraxis Weimar

Numurs: 1682

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:07

Ātrums: 11.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 394 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 352 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 63(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:10	5:04	46	3:10	294	4:07	2.00	10:10	5:04	60	1:46	136	1:40
Runde	2.00	10:21	5:10	66	3:03	377	4:15	4.00	20:31	5:07	80		212	8:13
Runde	2.00	10:23	5:11	59	3:02	344	4:09	6.00	30:54	5:08	80		209	12:22
Runde	2.00	10:42	5:20	63	3:21	367	4:26	8.00	41:36	5:12	76	0:15	209	16:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:31	5:15	63	3:12	363	4:20	10.00	52:07	5:12	63	15:48	353	25:39