



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Seyfarth, Sebastian

Klubs: Erfurt

Numurs: 1551

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 50:32

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 325 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 296 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 63(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:38	4:48	54	3:35	243	3:35	2.00	9:38	4:48	14		77	1:08
Runde	2.00	9:51	4:55	61	3:37	287	3:45	4.00	19:29	4:52	18	0:56	213	7:11
Runde	2.00	10:38	5:18	68	4:24	372	4:24	6.00	30:07	5:01	18	1:17	210	11:35
Runde	2.00	10:21	5:10	65	4:05	320	4:05	8.00	40:28	5:03	18	1:44	210	15:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	64	3:53	309	3:53	10.00	50:32	5:03	64	24:04	297	24:04