



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Seehof, Frank

Klubs: Thamsbrücker SV 1922 e.V.

Numurs: 1209

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:31

Ātrums: 12.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 71(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:29	4:44	75	2:51	211	3:26	2.00	9:29	4:44	55	0:59	138	0:59
Runde	2.00	9:13	4:36	73	2:22	191	3:07	4.00	18:42	4:40	79	4:24	214	6:24
Runde	2.00	9:28	4:44	80	2:20	213	3:14	6.00	28:10	4:41	77	6:30	211	9:38
Runde	2.00	9:24	4:42	67	2:24	179	3:08	8.00	37:34	4:41	77	8:35	211	12:46
Leichtathletikhalle	2.00	8:57	4:28	63	2:02	154	2:46	10.00	46:31	4:39	71	11:59	185	20:03