



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

rothkegel, ilona

Klubs: Erfurt

Numurs: 1132

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 50:59

Ātrums: 11.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 340 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 50:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:30	5:15	1	-	41	3:30	2.00	10:30	5:15	2	-	18	2:43
Runde	2.00	9:49	4:54	1	-	28	2:31	4.00	20:19	5:04	1	-	13	2:35
Runde	2.00	10:03	5:01	1	-	29	2:42	6.00	30:22	5:03	1	-	23	3:55
Runde	2.00	10:18	5:09	1	-	33	2:59	8.00	40:40	5:04	1	-	23	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	1	-	36	3:04	10.00	50:59	5:05	1	-	31	14:46