



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Balsam, Martin

Klubs: SV Emsetal

Numurs: 1736

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:18

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 353 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 319 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 69(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:46	5:23	74	4:01	373	4:43	2.00	10:46	5:23	14	2:18	63	2:16
Runde	2.00	9:48	4:54	62	2:53	276	3:42	4.00	20:34	5:08	25	3:25	112	8:16
Runde	2.00	10:41	5:20	80	3:36	377	4:27	6.00	31:15	5:12	46	5:23	222	12:43
Runde	2.00	9:57	4:58	59	2:50	261	3:41	8.00	41:12	5:09	46	6:33	222	16:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	71	3:18	313	3:55	10.00	51:18	5:07	69	16:37	320	24:50