



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Nuthmann, Thomas

Klubs: Elxleben

Numurs: 1140

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:52

Ātrums: 11.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 387 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 346 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 122(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:59	4:59	99	3:21	279	3:56	2.00	9:59	4:59	59	1:29	78	1:29
Runde	2.00	9:58	4:59	113	3:07	310	3:52	4.00	19:57	4:59	83	5:39	139	7:39
Runde	2.00	10:26	5:13	127	3:18	352	4:12	6.00	30:23	5:03	81	8:43	223	11:51
Runde	2.00	10:41	5:20	130	3:41	363	4:25	8.00	41:04	5:08	81	12:05	223	16:16
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	138	3:53	391	4:37	10.00	51:52	5:11	122	17:20	347	25:24