



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Stange, Mario**

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 1170

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:01

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 450 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 395 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 140(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:46	5:23	138	4:08	373	4:43	2.00	10:46	5:23	60	2:16	63	2:16
Runde	2.00	10:14	5:06	128	3:23	356	4:08	4.00	21:00	5:15	84	6:42	227	8:42
Runde	2.00	10:49	5:24	139	3:41	391	4:35	6.00	31:49	5:18	80	10:09	218	13:17
Runde	2.00	10:59	5:29	140	3:59	394	4:43	8.00	42:48	5:20	82	13:49	224	18:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:13	5:36	151	4:18	424	5:02	10.00	54:01	5:24	140	19:29	396	27:33