



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Giersberg, Holger

Klubs: Erfurt

Numurs: 1463

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:03

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 478 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 416 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 149(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:53	5:56	160	5:15	466	5:50	2.00	11:53	5:56	61	3:23	142	3:23
Runde	2.00	11:11	5:35	155	4:20	443	5:05	4.00	23:04	5:46	85	8:46	219	10:46
Runde	2.00	11:02	5:30	145	3:54	413	4:48	6.00	34:06	5:41	83	12:26	216	15:34
Runde	2.00	10:51	5:25	133	3:51	375	4:35	8.00	44:57	5:37	83	15:58	216	20:09
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	109	3:11	313	3:55	10.00	55:03	5:30	149	20:31	417	28:35