



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Fabig, Robert

Klubs: FSV Martinroda

Numurs: 1233

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:45

Ātrums: 11.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 379 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 339 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 71(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:28	5:14	66	3:43	325	4:25	2.00	10:28	5:14	30	2:00	132	1:58
Runde	2.00	9:57	4:58	66	3:02	307	3:51	4.00	20:25	5:06	48	3:16	210	8:07
Runde	2.00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6.00	30:36	5:06	48	4:44	228	12:04
Runde	2.00	10:32	5:15	75	3:25	344	4:16	8.00	41:08	5:08	48	6:29	228	16:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	80	3:49	372	4:26	10.00	51:45	5:10	71	17:04	340	25:17