



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Laskus, Marcel

Klubs: SBK

Numurs: 1239

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 44:48

Ātrums: 13.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 34(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:17	4:08	24	2:14	82	2:14	2.00	8:17	4:08	74			443
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:10	4:17	10		116	4:52
Runde	2.00	9:03	4:31	38	2:49	151	2:49	6.00	26:13	4:22	16		230	7:41
Runde	2.00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8.00	35:26	4:25	16		230	10:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	53	3:11	220	3:11	10.00	44:48	4:28	35	18:20	142	18:20