



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wolter, Steffen

Klubs: Rennsteigspirit

Numurs: 1389

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:04

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 451 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 396 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 141(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	10:47	5:23	139	4:09	377	4:44	2.00	10:47	5:23	62	2:17	155	2:17
Runde	2.00	10:00	5:00	118	3:09	320	3:54	4.00	20:47	5:11	86	6:29	234	8:29
Runde	2.00	10:25	5:12	126	3:17	349	4:11	6.00	31:12	5:12	84	9:32	231	12:40
Runde	2.00	11:29	5:44	154	4:29	437	5:13	8.00	42:41	5:20	84	13:42	231	17:53
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	154	4:28	437	5:12	10.00	54:04	5:24	141	19:32	397	27:36