



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Trost, Holger**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1708

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:22

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 359 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 324 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 52(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:23	5:41	77	4:23	432	5:20	2.00	11:23	5:41	54	2:59	156	2:53
Runde	2.00	9:59	4:59	50	2:41	315	3:53	4.00	21:22	5:20	38	0:41	221	9:04
Runde	2.00	10:10	5:04	50	2:49	307	3:56	6.00	31:32	5:15	76	0:34	232	13:00
Runde	2.00	10:04	5:01	41	2:43	277	3:48	8.00	41:36	5:12	76	0:15	209	16:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	41	2:27	273	3:35	10.00	51:22	5:08	52	15:03	325	24:54