



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Weise, Matthias

Klubs: Goldbach

Numurs: 1284

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:35

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 435 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 383 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 69(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:41	5:20	60	3:41	360	4:38	2.00	10:41	5:20	29	2:17	157	2:11
Runde	2.00	10:37	5:18	71	3:19	397	4:31	4.00	21:18	5:19	75	0:37	236	9:00
Runde	2.00	10:41	5:20	68	3:20	377	4:27	6.00	31:59	5:19	75	1:01	233	13:27
Runde	2.00	10:52	5:26	68	3:31	377	4:36	8.00	42:51	5:21	75	1:30	233	18:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	68	3:25	382	4:33	10.00	53:35	5:21	69	17:16	384	27:07