



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Müller, Jan

Klubs: TSV Zella- Mehlis

Numurs: 1537

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:10

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 283 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 262 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 59(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:25	5:12	64	3:40	320	4:22	2.00	10:25	5:12	32	1:57	159	1:55
Runde	2.00	9:28	4:44	54	2:33	228	3:22	4.00	19:53	4:58	49	2:44	238	7:35
Runde	2.00	9:49	4:54	60	2:44	251	3:35	6.00	29:42	4:57	49	3:50	118	11:10
Runde	2.00	10:02	5:00	63	2:55	273	3:46	8.00	39:44	4:58	49	5:05	235	14:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	54	2:38	226	3:15	10.00	49:10	4:54	59	14:29	263	22:42