



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wiederhold, Martin

Klubs: Jena

Numurs: 1741

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:28

Ātrums: 11.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 430 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 379 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 78(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:39	5:49	94	4:54	445	5:36	2.00	11:39	5:49	33	3:11	161	3:09
Runde	2.00	10:46	5:23	86	3:51	416	4:40	4.00	22:25	5:36	50	5:16	240	10:07
Runde	2.00	10:31	5:15	76	3:26	363	4:17	6.00	32:56	5:29	50	7:04	237	14:24
Runde	2.00	10:32	5:15	75	3:25	344	4:16	8.00	43:28	5:26	50	8:49	237	18:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	68	3:12	303	3:49	10.00	53:28	5:20	78	18:47	380	27:00