



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Knabe, Ingo

Klubs: Martinroda

Numurs: 1035

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:11

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 347 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 314 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 111(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:30	5:15	120	3:52	332	4:27	2.00	10:30	5:15	48	2:00	119	2:00
Runde	2.00	9:49	4:54	101	2:58	282	3:43	4.00	20:19	5:04	87	6:01	203	8:01
Runde	2.00	10:09	5:04	110	3:01	303	3:55	6.00	30:28	5:04	85	8:48	239	11:56
Runde	2.00	10:22	5:11	116	3:22	323	4:06	8.00	40:50	5:06	85	11:51	239	16:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	120	3:26	345	4:10	10.00	51:11	5:07	111	16:39	315	24:43