



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sommerfeld, Andreas

Klubs: Erfurt

Numurs: 1002

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:28

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 364 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 329 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 119(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2.00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2.00	10:16	5:08	132	3:25	362	4:10	4.00	20:48	5:12	88	6:30	244	8:30
Runde	2.00	10:23	5:11	125	3:15	344	4:09	6.00	31:11	5:11	86	9:31	241	12:39
Runde	2.00	10:21	5:10	114	3:21	320	4:05	8.00	41:32	5:11	86	12:33	241	16:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10.00	51:28	5:08	119	16:56	330	25:00