



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sachs, Hans-Jürgen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1286

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 51:39

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 375 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 336 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 10(no 20)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:45	5:22	14	4:30	371	4:42	2.00	10:45	5:22	14	0:16	165	2:15
Runde	2.00	10:18	5:09	13	4:12	369	4:12	4.00	21:03	5:15	16	0:31	198	8:45
Runde	2.00	10:20	5:10	11	3:55	335	4:06	6.00	31:23	5:13	16	0:24	242	12:51
Runde	2.00	10:16	5:08	10	3:44	309	4:00	8.00	41:39	5:12	16	0:07	242	16:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	8	1:37	303	3:49	10.00	51:39	5:09	10	9:40	337	25:11