



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Goldmann, Katrin

Klubs: Herbsleben

Numurs: 1053

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:16

Ātrums: 12.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 289 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 10(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	10:40	5:19	17	3:16	54	3:40	2.00	10:40	5:19	18	21	2:53	
Runde	2.00	9:42	4:50	9	2:06	22	2:24	4.00	20:22	5:05	18	26	2:38	
Runde	2.00	9:34	4:46	6	1:46	17	2:13	6.00	29:56	4:59	18	26	3:29	
Runde	2.00	9:43	4:51	6	1:46	19	2:24	8.00	39:39	4:57	14	26	4:24	
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	8	1:49	22	2:22	10.00	49:16	4:55	10	10:39	24	13:03