



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

HEMPEL, MATTHIAS

Klubs: ULTRARUNNER TEAM Suhl

Numurs: 1220

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:29

Ātrums: 11.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 404 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 359 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 129(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:37	4:48	84	2:59	239	3:34	2.00	9:37	4:48	65	1:07	73	1:07
Runde	2.00	9:47	4:53	99	2:56	274	3:41	4.00	19:24	4:50	89	5:06	247	7:06
Runde	2.00	10:40	5:19	134	3:32	376	4:26	6.00	30:04	5:00	87	8:24	244	11:32
Runde	2.00	11:01	5:30	142	4:01	400	4:45	8.00	41:05	5:08	87	12:06	244	16:17
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	155	4:29	439	5:13	10.00	52:29	5:14	129	17:57	360	26:01