



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Henkel, Uwe

Klubs: SV Thuringia Königsee

Numurs: 1079

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 53:22

Ātrums: 11.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 425 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 377 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:54	4:57	10	3:39	272	3:51	2.00	9:54	4:57	13		168	1:24
Runde	2.00	10:24	5:12	14	4:18	381	4:18	4.00	20:18	5:04	15		248	8:00
Runde	2.00	10:54	5:27	15	4:29	399	4:40	6.00	31:12	5:12	15	0:13	231	12:40
Runde	2.00	11:14	5:36	15	4:42	415	4:58	8.00	42:26	5:18	15	0:54	245	17:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	14	2:33	402	4:45	10.00	53:22	5:20	14	11:23	378	26:54