



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rückert, Jens

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1014

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:52

Ātrums: 13.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 64(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:24	4:42	71	2:46	200	3:21	2.00	9:24	4:42	35	0:54	89	0:54
Runde	2.00	9:07	4:33	65	2:16	172	3:01	4.00	18:31	4:37	90	4:13	249	6:13
Runde	2.00	9:01	4:30	57	1:53	146	2:47	6.00	27:32	4:35	88	5:52	246	9:00
Runde	2.00	9:22	4:41	66	2:22	175	3:06	8.00	36:54	4:36	88	7:55	246	12:06
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	65	2:03	158	2:47	10.00	45:52	4:35	64	11:20	167	19:24