



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kopf, Enrico

Klubs: Obergebra

Numurs: 1281

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:53

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 310 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 282 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 62(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:57	4:58	56	3:12	276	3:54	2.00	9:57	4:58	34	1:29	54	1:27
Runde	2.00	9:38	4:48	60	2:43	247	3:32	4.00	19:35	4:53	35	2:26	160	7:17
Runde	2.00	9:46	4:53	59	2:41	249	3:32	6.00	29:21	4:53	51	3:29	247	10:49
Runde	2.00	10:15	5:07	67	3:08	306	3:59	8.00	39:36	4:57	51	4:57	247	14:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	75	3:29	338	4:06	10.00	49:53	4:59	62	15:12	283	23:25