



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Pausch, Enrico

Klubs: Erfurt

Numurs: 1143

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:10

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 320 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 289 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 102(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	11:05	5:32	149	4:27	403	5:02	2.00	11:05	5:32	69	2:35	175	2:35
Runde	2.00	10:11	5:05	123	3:20	347	4:05	4.00	21:16	5:18	93	6:58	255	8:58
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	31:09	5:11	91	9:29	207	12:37
Runde	2.00	9:51	4:55	85	2:51	249	3:35	8.00	41:00	5:07	91	12:01	252	16:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42