



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wich, Marcel

Klubs: ERfurt

Numurs: 1295

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:10

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 416 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 371 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 76(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:41	5:20	73	3:56	360	4:38	2.00	10:41	5:20	37	2:13	157	2:11
Runde	2.00	10:20	5:10	78	3:25	375	4:14	4.00	21:01	5:15	44	3:52	222	8:43
Runde	2.00	10:38	5:18	79	3:33	372	4:24	6.00	31:39	5:16	54	5:47	255	13:07
Runde	2.00	10:58	5:29	82	3:51	392	4:42	8.00	42:37	5:19	54	7:58	255	17:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	78	3:45	366	4:22	10.00	53:10	5:18	76	18:29	372	26:42