



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Paulik, Thomas**

Klubs: Computer Stare

Numurs: 1735

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:54

Ātrums: 12.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 243 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 226 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 84(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:24	4:12	30	1:46	91	2:21	2.00	8:24	4:12	28			79
Runde	2.00	9:17	4:38	77	2:26	199	3:11	4.00	17:41	4:25	94	3:23	171	5:23
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	27:34	4:35	60	5:54	173	9:02
Runde	2.00	10:14	5:06	108	3:14	302	3:58	8.00	37:48	4:43	92	8:49	256	13:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	109	3:11	313	3:55	10.00	47:54	4:47	84	13:22	227	21:26