



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Röscher, Ulrich

Klubs: Erfurt

Numurs: 1476

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:08

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 204 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 23(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:16	5:08	49	3:16	306	4:13	2.00	10:16	5:08	15	1:52	180	1:46
Runde	2.00	9:14	4:36	19	1:56	193	3:08	4.00	19:30	4:52	70		260	7:12
Runde	2.00	9:10	4:34	14	1:49	169	2:56	6.00	28:40	4:46	70		257	10:08
Runde	2.00	9:21	4:40	15	2:00	173	3:05	8.00	38:01	4:45	70		257	13:13
Leichtathletikhalle	2.00	9:07	4:33	15	1:48	178	2:56	10.00	47:08	4:42	23	10:49	205	20:40