



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Jesse, Mario

Klubs: Hobby

Numurs: 1145

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:57

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 212 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 198 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 20(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:31	4:45	29	2:31	218	3:28	2.00	9:31	4:45	14	1:07	61	1:01
Runde	2.00	9:06	4:32	15	1:48	169	3:00	4.00	18:37	4:39	69		138	6:19
Runde	2.00	9:22	4:41	17	2:01	197	3:08	6.00	27:59	4:39	69		258	9:27
Runde	2.00	9:38	4:48	23	2:17	214	3:22	8.00	37:37	4:42	69		258	12:49
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10.00	46:57	4:41	20	10:38	199	20:29