



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Arpasi, Alexander

Klubs: Gotha

Numurs: 1337

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:30

Ātrums: 12.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 44(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:03	4:31	37	2:18	165	3:00	2.00	9:03	4:31	99	0:35	466	0:33
Runde	2.00	9:15	4:37	48	2:20	195	3:09	4.00	18:18	4:34	55	1:09	223	6:00
Runde	2.00	9:25	4:42	50	2:20	202	3:11	6.00	27:43	4:37	55	1:51	260	9:11
Runde	2.00	9:33	4:46	51	2:26	208	3:17	8.00	37:16	4:39	55	2:37	260	12:28
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	47	2:26	199	3:03	10.00	46:30	4:39	44	11:49	184	20:02