



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hildebrandt, Ralf

Klubs: SV Blau-Weiß Büßleben

Numurs: 1083

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:14

Ātrums: 13.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 57(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:01	4:30	58	2:23	162	2:58	2.00	9:01	4:30	159	0:31	463	0:31
Runde	2.00	8:41	4:20	42	1:50	119	2:35	4.00	17:42	4:25	98	3:24	270	5:24
Runde	2.00	8:48	4:24	39	1:40	108	2:34	6.00	26:30	4:25	96	4:50	267	7:58
Runde	2.00	9:26	4:43	70	2:26	188	3:10	8.00	35:56	4:29	96	6:57	267	11:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:18	4:39	76	2:23	206	3:07	10.00	45:14	4:31	57	10:42	151	18:46