



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Köhler, Werner

Klubs: Bößleben

Numurs: 54

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 18:23

Ātrums: 13.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupās labākais laiks: 18:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:01	4:30	1	-	68	3:02	2.00	9:01	4:30	1	-	56	3:01
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	1	-	76	3:28	4.00	18:23	4:35	1	-	68	6:29