



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

König, Sabine

Klubs: Quasti

Numurs: 1106

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:25

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 504 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 72 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 25(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:22	5:41	27	2:53	82	4:22	2.00	11:22	5:41	14	2:53	25	3:35
Runde	2.00	11:17	5:38	29	2:25	81	3:59	4.00	22:39	5:39	27	5:18	31	4:55
Runde	2.00	11:36	5:47	28	2:32	82	4:15	6.00	34:15	5:42	27	7:50	31	7:48
Runde	2.00	11:25	5:42	23	2:15	67	4:06	8.00	45:40	5:42	27	10:05	31	10:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	15	1:35	52	3:30	10.00	56:25	5:38	25	11:40	72	20:12