



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ickler, Mario

Klubs: Seebach

Numurs: 1430

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:24

Ātrums: 12.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 179 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 16(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:15	4:37	26	2:15	185	3:12	2.00	9:15	4:37	88	0:51	486	0:45
Runde	2.00	9:20	4:40	22	2:02	204	3:14	4.00	18:35	4:38	20		17	6:17
Runde	2.00	9:25	4:42	19	2:04	202	3:11	6.00	28:00	4:40	21		273	9:28
Runde	2.00	9:25	4:42	16	2:04	181	3:09	8.00	37:25	4:40	21		152	12:37
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	12	1:40	159	2:48	10.00	46:24	4:38	16	10:05	180	19:56