



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Herbig, Kathrin

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1439

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:37

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 493 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 23(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:09	5:04	8	1:40	29	3:09	2.00	10:09	5:04	28	1:40	27	2:22
Runde	2.00	10:59	5:29	23	2:07	71	3:41	4.00	21:08	5:16	26	3:47	30	3:24
Runde	2.00	11:22	5:41	26	2:18	73	4:01	6.00	32:30	5:25	28	6:05	33	6:03
Runde	2.00	11:33	5:46	27	2:23	71	4:14	8.00	44:03	5:30	28	8:28	33	8:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	31	2:24	82	4:19	10.00	55:37	5:33	23	10:52	67	19:24