



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Evers, Hartwig

Klubs: Erfurt

Numurs: 1329

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:06

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 479 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 417 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 75(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:34	5:16	55	3:34	344	4:31	2.00	10:34	5:16	8	2:10	145	2:04
Runde	2.00	10:45	5:22	74	3:27	413	4:39	4.00	21:19	5:19	19	0:38	281	9:01
Runde	2.00	11:13	5:36	82	3:52	432	4:59	6.00	32:32	5:25	19	1:34	278	14:00
Runde	2.00	11:26	5:43	82	4:05	431	5:10	8.00	43:58	5:29	19	2:37	278	19:10
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	81	3:49	420	4:57	10.00	55:06	5:30	75	18:47	418	28:38