



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Knothe, Doris

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1109

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 59:56

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 568 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 95 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 50:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:10	5:34	2	0:40	72	4:10	2.00	11:10	5:34	4		30	3:23
Runde	2.00	11:56	5:58	3	2:07	95	4:38	4.00	23:06	5:46	3	2:47	36	5:22
Runde	2.00	12:06	6:02	3	2:03	97	4:45	6.00	35:12	5:52	3	4:50	36	8:45
Runde	2.00	12:15	6:07	4	1:57	93	4:56	8.00	47:27	5:55	3	6:47	36	12:12
Leichtathletikhalle	2.00	12:29	6:14	4	2:10	101	5:14	10.00	59:56	5:59	3	8:57	95	23:43