



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Flock, Peter

Klubs: GMRV

Numurs: 1266

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:05

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 540 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 456 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 157(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	11:47	5:53	158	5:09	452	5:44	2.00	11:47	5:53	74	3:17	195	3:17
Runde	2.00	11:24	5:42	157	4:33	455	5:18	4.00	23:11	5:47	100	8:53	284	10:53
Runde	2.00	11:50	5:55	160	4:42	469	5:36	6.00	35:01	5:50	98	13:21	279	16:29
Runde	2.00	12:37	6:18	165	5:37	482	6:21	8.00	47:38	5:57	98	18:39	281	22:50
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	124	3:32	357	4:16	10.00	58:05	5:48	157	23:33	457	31:37