



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Godehardt, Björn

Klubs: SV Wartburgstadt Triathlon

Numurs: 1059

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:22

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 177 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 43 (no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:19	4:39	44	3:16	191	3:16	2.00	9:19	4:39	81		492	0:49
Runde	2.00	9:23	4:41	47	3:09	213	3:17	4.00	18:42	4:40	8	0:09	214	6:24
Runde	2.00	9:17	4:38	48	3:03	185	3:03	6.00	27:59	4:39	8		258	9:27
Runde	2.00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8.00	37:12	4:39	8		282	12:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	48	2:59	190	2:59	10.00	46:22	4:38	44	19:54	178	19:54