



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Weisheit, Kerstin

Klubs: SV Rhön-Rennsteig- Sparkasse
Numurs: 1300

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:16

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 522 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 28(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:17	5:38	26	2:48	78	4:17	2.00	11:17	5:38	30	2:48	33	3:30
Runde	2.00	11:13	5:36	27	2:21	77	3:55	4.00	22:30	5:37	30	5:09	39	4:46
Runde	2.00	11:28	5:44	27	2:24	76	4:07	6.00	33:58	5:39	30	7:33	39	7:31
Runde	2.00	11:35	5:47	28	2:25	74	4:16	8.00	45:33	5:41	30	9:58	39	10:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:43	5:51	35	2:33	88	4:28	10.00	57:16	5:43	28	12:31	78	21:03